

## IX BIEG FLAGI 02.05.2023

## 5KM - WYNIKI

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER STARTOWY	KLUB	KATEGORIA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Daniel	Mikielski	133		M	1	00:16:25
2	Paweł	Raczyński	172		M	2	00:17:02
3	Tomasz	Filipowicz	53	Biegające Ząbki	M	3	00:17:20
4	Maciej	Maslanko	128	Gra-Lech s.c	M	4	00:17:55
5	Krzystian	Jusiński	81	Bractwo Biegowe BGK	M	5	00:18:03
6	Sebastian	Skopp	188		M	6	00:18:15
7	Jakub	Bielecki	18		M	7	00:18:24
8	Piotr	Langer	114	Warriors Łódź	M	8	00:18:46
9	Marcin	Gruza	67		M	9	00:18:52
10	Michał	Dzięciolewski	48		M	10	00:19:15
11	Doman	Regulski	176	RunningPerformance	M	11	00:19:31
12	Piotr	Jaworski	79	Markowi Biegacze	M	12	00:20:19
13	Adam	Hantulik	72	CRIK FCA POLAND	M	13	00:20:19
14	Mariusz	Kwietniewski	113	Naprzód Młociny	M	14	00:20:38
15	Krzysztof	Lipiński	118	Parkrun Toruń	M	15	00:20:44
16	Paweł	Ratyński	173	Team Dwa Ognie	M	16	00:20:59
17	Marcin	Welkier	222		M	17	00:21:05
18	Łukasz	Jasiński	77		M	18	00:21:06
19	robert	Bartczak	9		M	19	00:21:22
20	Jakub	Prusak	168	Brak	M	20	00:21:28
21	Michał	Lorek	119		M	21	00:21:39
22	JAKUB	CIBORSKI	33	Bruno team	M	22	00:21:39
23	Dorota	Kamień	84	AWF Warszawa	K	1	00:21:43
24	Krzysztof	Ścisłowicz	206	PCO	M	23	00:21:58
25	Ewa	Szyszko	205	Markowi Biegacze	K	2	00:22:24
26	Wiktor	Jasionowski	78	Platforma Obywatelska RP ;)	M	24	00:22:31
27	Michał	Chodniewicz	30		M	25	00:22:35
28	Katarzyna	Barycka	14	Team Dwa Ognie	K	3	00:22:38
29	Bogusław	Kluj	92	Biegam dla Sandry i Roberta	M	26	00:22:41
30	Daniel	Pasiński	151	Grupa Biegowa UM W-wa	M	27	00:22:48
31	Paweł	Wieczorek	224	Marki Promienna	M	28	00:22:52
32	Jakub	Koral	96		M	29	00:22:56
33	DANIEL	POREDA	165	TEAM DWA OGNIE	M	30	00:23:01
34	Jarosław	Rech-Piszczek	174		M	31	00:23:03
35	Dawid	Cybulski	35		M	32	00:23:24
36	Wojciech	Więczkowski	226		M	33	00:23:24
37	Arkadiusz	Wiśniewski	228	Warriors Łódź	M	34	00:23:26
38	Barbara	Popek	163	Sobieski6	K	4	00:23:30
39	Paweł	Chodun	31		M	35	00:23:44
40	Grzegorz	Szmidła	201		M	36	00:23:47
41	Adam	Sykut	199	służby mundurowe	M	37	00:23:48
42	Dariusz	Brzeziński	23		M	38	00:23:51
43	Marek	Koper	95		M	39	00:23:54
44	Natalia	Filipowicz	54		K	5	00:24:03
45	Daniel	Wiernik	225		M	40	00:24:03
46	Mateusz	Siedlecki	184	Bemozałoga	M	41	00:24:11
47	Adam	Slisz	192	Amator	M	42	00:24:19
48	Maria	Slisz	191		K	6	00:24:20
49	Magdalena	Bartman	10		K	7	00:24:26
50	Konrad	Knitter	94	Biegacze Stu Mostów	M	43	00:24:26
51	Mariusz	Naumiuk	138		M	44	00:24:28
52	Dariusz	Szelwachowski	200		M	45	00:24:31
53	Michał	gogolewski	60		M	46	00:24:35
54	Wojciech	Petryka	155		M	47	00:24:40
55	Marcin	Cendrowski	27	DOM	M	48	00:24:52
56	Bartosz	Siedlecki	183	Bemozałoga	M	49	00:25:03
57	Maciek	Pastuszko	152		M	50	00:25:07
58	Mariusz	Graczyk	65		M	51	00:25:11

59	Andrzej	Kruk	107		M	52	00:25:11
60	Wojciech	Gil	58	Team ZabieganeDni	M	53	00:25:16
61	Gabriel	Śliwoski	207		M	54	00:25:20
62	Klaudia	Słowiak	194		K	8	00:25:22
63	Magdalena	Sokołowska	196		K	9	00:25:27
64	Dorota	Sidorczuk-Kumosa	182	Team ZabieganeDni	K	10	00:25:28
65	Karolina	Ujczak	220		K	11	00:25:29
66	Artur	Targosiński	210		M	55	00:25:48
67	Jacek	Talarowski	208		M	56	00:26:04
68	Robert	Czaplicki	37		M	57	00:26:10
69	Konrad	Bujalski	24		M	58	00:26:15
70	Sebastian	Mazuryk	130	Morsy z Ferajny	M	59	00:26:20
71	Mateusz	Centkowski	28	Stowarzyszenie Dać siebie innym	M	60	00:26:20
72	Mirosław	ARTYSZUK	3		M	61	00:26:22
73	Andrzej	KOWALSKI	103	Naprzód Młociny	M	62	00:26:23
74	Wojciech	Skowroński	189	Kabaty	M	63	00:26:35
75	Katarzyna	Orzyłowska	148		K	12	00:26:39
76	Monika	Kamień	83		K	13	00:26:41
77	Wojciech	Becheński	15		M	64	00:26:45
78	Waldemar	Żóciński	239	Grupa Biegowa UM W-wa	M	65	00:26:49
79	Dariusz	Sławski	193		M	66	00:26:49
80	Julia	Charubin	29	Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych	K	14	00:26:52
81	Natalia	Ostrowska	149		K	15	00:26:53
82	Monika	Dziaczkowska	46		K	16	00:26:55
83	Janusz	Gutkowski	71	brak	M	67	00:26:56
84	Sławomir	Bis	19		M	68	00:26:59
85	Tomasz	Kowalski	102	12tri.pl	M	69	00:27:05
86	Patrycja	Leszek	116		K	17	00:27:09
87	KAMIL	ŁOPACKI	122		M	70	00:27:27
88	Illia	Medvetskyi	131		M	71	00:27:28
89	Artur	Hołozubiec	73	Elektromoc	M	72	00:27:38
90	Karolina	Mioduszewska	135		K	18	00:27:45
91	Grzegorz	Podgórski	160	OUTSIDERS NW TEAM	M	73	00:28:01
92	Marcin	Zalas	236		M	74	00:28:03
93	Tomasz	Bartosik	12		M	75	00:28:16
94	Kamil	Czapliński	38		M	76	00:28:19
95	Angelika	Bartosik	13		K	19	00:28:29
96	Dawid	Lasek	115		M	77	00:28:30
97	Krzysztof	Kałucki	82	-	M	78	00:28:32
98	Paweł	Rosiński	178	Paweł Rosiński	M	79	00:28:32
99	Oliwia	Szmyd	202		K	20	00:28:33
100	JANUSZ	BUKOWSKI	25	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	M	80	00:28:34
101	Paulina	Pyszkiewicz	169		K	21	00:28:41
102	Maciej	Szóstak	203	Team Dwa Ognie	M	81	00:28:47
103	Tomasz	Figurski	51		M	82	00:28:55
104	Sviatoslav	Bozhko	21		M	83	00:29:06
105	Klaudia	Pruczkowska	167		K	22	00:29:13
106	Paulina	Taraszewska	209	PWPW	K	23	00:29:15
107	Agnieszka	Matysiak	129		K	24	00:29:15
108	Magdalena	Baglaj	5		K	25	00:29:25
109	Agnieszka	Torzewska	213	Bemowo Biega	K	26	00:29:29
110	Janusz	Torzewski	214	Bemowo Biega	M	84	00:29:29
111	Hanna	Dobruch	41		K	27	00:29:50
112	Przemysław	Kułakowski	110		M	85	00:29:53
113	Sylwia	Grochal	66	run-log.com	K	28	00:29:58
114	Roman	MAREK	126	Guns & Roses Run Team	M	86	00:29:59
115	Ewa	Sierzputowska	185	Guns&Roses Run Team	K	29	00:29:59
116	Monika	Skurska	190		K	30	00:30:07
117	Anna	Gawraczyńska	57	WTŁ STEGNY	K	31	00:30:08
118	Donata	Ogończyk	145		K	32	00:30:12

119	Robert	Ciempka	34		M	87	00:30:14
120	Joanna	Tarnowska	211		K	33	00:30:15
121	Dariusz	WITUSIŃSKI	229	Mrokowska WOLA na BIEGANIE	M	88	00:30:17
122	Natalia	Fiederń	49		K	34	00:30:17
123	Kateryna	Shkurativska	181		K	35	00:30:20
124	Piotr	DZIEPAK	47	ZALATANI	M	89	00:30:21
125	Ilona	Barnas	8	PrettyFittyTeam	K	36	00:30:21
126	Anna	Pytkowska	170		K	37	00:30:22
127	Katarzyna	Łęczycka	121		K	38	00:30:22
128	Wojciech	Biały	16		M	90	00:30:26
129	Patrycja	Januszkiewicz	76		K	39	00:30:31
130	Robert	Olkowski	146		M	91	00:30:40
131	Aleksandra	Fojcik	55		K	40	00:30:44
132	Adam	Michalski	132	ZSS MOIIB	M	92	00:30:48
133	Piotr	Petlak	154		M	93	00:31:01
134	Mieszko	Urbanowski	221	Grupa Biegowa UM W-wa	M	94	00:31:11
135	Robert	Dobruch	42		M	95	00:31:12
136	Ryszard	Król	106		M	96	00:31:13
137	Patryk	Raczyński	171	RKS Zerzeń	M	97	00:31:14
138	Wiesław	Dresler	44		M	98	00:31:16
139	Rafał	Aksamit	1		M	99	00:31:16
140	Andrzej	Antosik	2	KSH Macierzysz	M	100	00:31:24
141	Aleksandra	Szulc	204	Bieganko z wariatami	K	41	00:31:25
142	Adam	Kucharczyk	109	Varsovia	M	101	00:31:27
143	Michał	Nonas	141	KSH Macierzysz	M	102	00:31:29
144	Natalia	Górska	64		K	42	00:31:32
145	Paweł	Tryfon	219		M	103	00:31:33
146	Joanna	Głębocka-Roszczyk	59	Naprzód Młociny	K	43	00:31:53
147	Kinga	Łapko	120		K	44	00:31:54
148	Anna	Karłowicz	86	Partia Wolnych Biegaczy	K	45	00:32:27
149	Marta	Chojnowska	32		K	46	00:32:31
150	Edyta	Bojanowicz	20		K	47	00:32:34
151	Wioletta	Babicka	4		K	48	00:32:35
152	Monika	Welkier	223		K	49	00:32:47
153	Elżbieta	Wychucka	235		K	50	00:32:52
154	Kamila	Kowalczyk	99		K	51	00:33:07
155	Piotr	Trentowski	216	N	M	104	00:33:21
156	Aleksandra	Dąbrowska	39		K	52	00:33:34
157	Mateusz	Piotrowski	159		M	105	00:33:35
158	Nina	Trojanowska	218		K	53	00:34:05
159	Jarosław	Siess	186		M	106	00:34:22
160	Jacek	Bajorek	6		M	107	00:34:24
161	Alicja	Bidzińska	17		K	54	00:34:27
162	Andrzej	Dymel	45	Markowi Biegacze	M	108	00:34:38
163	Emilia	Kita	91		K	55	00:34:39
164	Piotr	Kita	90	351 klp	M	109	00:34:40
165	Piotr	Grycner	68	Shaka	M	110	00:34:40
166	Mariola	Tomaszewska	212	Biegam dla Siebie	K	56	00:34:40
167	Krzysztof	Grzelak	70		M	111	00:34:45
168	Grażyna	Zaroda	237		K	57	00:34:49
169	Ewelina	Fijewska	52		K	58	00:35:19
170	Edyta	Trojanek	217	Bemowo Biega	K	59	00:35:20
171	Robert	Wójcik	234		M	112	00:35:24
172	Agnieszka	Wójcik	233		K	60	00:35:25
173	Danuta	Pełczyńska	153		K	61	00:35:26
174	Anna	Butryn	26	Curtis	K	62	00:35:40
175	Agnieszka	Kerner	87	Grupa Biegowa UM W-wa	K	63	00:35:47
176	KINGA	KOWALSKA	101	12tri.pl	K	64	00:36:17
177	Jarosław	Kosiaty	97	Róbmy Swoje	M	113	00:36:20
178	MARIUSZ	NASKRĘT	137		M	114	00:36:24
179	Sylvia	Stachera	198		K	65	00:36:42
180	Karolina	Krawczyk	105		K	66	00:37:17

181	Małgorzata	Wilczyńska	227		K	67	00:37:17
182	Jacek	Noworyta	143	ASA TEAM Biegiem po zdrowie	M	115	00:37:32
183	Karolina	Sajewska	179		K	68	00:37:54
184	Leszek	Pinkosz	158	lechici zielonka	M	116	00:38:13
185	Zdzisław	Podgórzak	161	niezrzeszony	M	117	00:38:23
186	Jolanta	Brodacka	22		K	69	00:38:40
187	Ewa	Kowalik	100		K	70	00:38:42
188	Józef	Wizert	230		M	118	00:38:52
189	Marek	Bałabas	7		M	119	00:39:29
190	Krystyna	Bartosik	11		K	71	00:39:57
191	Ewa	Grzebska	69	lulek	K	72	00:40:03
192	alicja	reda	175		K	73	00:42:02
193	KRZYSZTOF	PIGUŁA	157		M	120	00:43:26

## IX BIEG FLAGI 02.05.2023

## 10KM - WYNIKI

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER STARTOWY	KLUB	KATEGORIA	MIEJSCE W KATEGORII	POMIAR 1	CZAS
1	Mariusz	Zych	553	Biegaj pod okiem trenera	M40	1	00:17:31	00:35:36
2	Paweł	Pyrzak	464	Bieganiepo40.pl	M30	1	00:17:33	00:35:50
3	Robert	Kamela	341	Leśne Szychy	M50	1	00:17:50	00:35:56
4	Łukasz	Kaldowski	340	KAROMET / 7PRO SIÓDMIĄK TEAM	M30	2	00:18:05	00:36:08
5	Michał	Szybalski	512		M30	3	00:18:03	00:36:41
6	Dawid	Zarodkiewicz	545	Zasuway	M30	4	00:18:26	00:37:00
7	Piotr	Kleczewski	355		M20	1	00:18:11	00:37:08
8	Marcin	Miotk	420	Miotk.pl	M50	2	00:19:17	00:38:32
9	Marcin	Karpiński	347		M40	2	00:19:10	00:38:40
10	Paweł	Grzesik	320	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	M20	2	00:19:39	00:38:43
11	Jakub	Bielecki	258		M30	5	00:19:33	00:38:45
12	Jakub	Koscik	366	Królewski klub biegacza	M30	6	00:19:33	00:39:13
13	Łukasz	Gałązka	301	KMD Running Club	M40	3	00:19:03	00:39:31
14	Paweł	Głowacki	307		M40	4	00:19:37	00:39:31
15	Marcin	Makulec	404	SANTANDER RUNNERS CLUB	M40	5	00:19:32	00:39:33
16	Bartosz	Kupa	389	Klub Biegaczy JYSK	M30	7	00:19:49	00:39:41
17	Tomek	Sklodowski	489		M20	3	00:19:38	00:39:59
18	Tomasz	Głazewski	306		M30	8	00:20:21	00:40:07
19	Łukasz	Kancała	344	Saint-Gobain Squad	M40	6	00:19:44	00:40:22
20	Tomasz	Wróbel	542	Zabiegany Wołomin	M50	3	00:20:00	00:40:28
21	Przemysław	Rychter	479	PO MEDAL	M20	4	00:20:20	00:40:30
22	Kacper	Pokropek	459	Rozbiegany Piastów	M20	5	00:19:51	00:40:30
23	Paweł	Sztama	508		M30	9	00:20:50	00:40:49
24	Adam	Stolarz	501		M20	6	00:20:30	00:41:17
25	Andrzej	Czerwiec	283	Markowi Biegacze	M40	7	00:20:30	00:41:22
26	Nicolas	Raducha	468		M20	7	00:20:52	00:41:43
27	EUGENIUSZ	MANCZENKO	554		M40	8	00:20:36	00:42:00
28	Dariusz	Siedlecki	487	Bemozałoga	M50	4	00:20:45	00:42:07
29	Bartłomiej	Domański	288		M40	9	00:21:23	00:42:20
30	Tomasz	Gałązka	302		M40	10	00:20:46	00:42:20
31	Mateusz	Szewczyk	505	Sushi TEAM	M30	10	00:20:54	00:42:50
32	Artur	Kubinski	382	Tri Lynx / ultra.waw.pl	M40	11	00:20:50	00:43:05
33	Sebastian	Galiński	300		M30	11	00:21:09	00:43:07
34	Stawek	Zawadzki	548	Warszawsko-Łódzki klub biegowy	M40	12	00:22:05	00:43:08
35	Wiesław	Kamiński	343	NASIELSK BASZTA TEAM	M50	5	00:21:32	00:43:36
36	Elżbieta	Deska	284		K40	1	00:21:42	00:43:45
37	DARIUSZ	MICHALAK	416		M50	6	00:21:44	00:43:51
38	Marzena	Sadowska	482	PKP S.A.	K40	2	00:21:40	00:43:58
39	Michał	Poczwardowski	456		M30	12	00:21:37	00:44:13
40	Ewa	Paciorek	444		K30	1	00:22:08	00:44:15
41	Adrian	Mioduszewski	419		M30	13	00:22:08	00:44:15
42	Arkadiusz	Adamiak	247	5MBOT	M20	8	00:21:32	00:44:31
43	Paweł	Grycner	318	Shaka	M30	14	00:22:48	00:44:56
44	Piotr	Gołębiowski	311	Naval	M40	13	00:22:18	00:45:09
45	Mariusz	Chmielewski	276	DKWOC	M40	14	00:22:39	00:45:16
46	Jan	Rakusa-Suszczewski	469		M30	15	00:22:47	00:45:17
47	Krzysztof	Górka	314		M40	15	00:22:08	00:45:19
48	MIKOŁAJ	PUSEK	463	FPL TEAM	M20	9	00:21:31	00:45:40
49	Jakub	Woźniak	537	Warszawsko-Łódzki Klub Biegowy	M40	16	00:23:19	00:45:41
50	Błażej	Cieślik	280		M20	10	00:22:40	00:45:44
51	Oskar	Leligdowicz	395		M30	16	00:23:17	00:45:47
52	Karol	Barg	255		M30	17	00:22:55	00:45:55
53	Jarosław	Domagała	287	Aktywna Warszawa	M50	7	00:23:09	00:45:57

54	ARKADIUSZ	KARCZEMNY	346	PWPW S.A.	M50	8	00:22:34	00:46:11
55	Mariusz	Łyszcz	401	Vege Runners	M40	17	00:23:15	00:46:12
56	Tomasz	Owoc	442	PKO Bank Polski / New Balance Run Club	M50	9	00:23:17	00:46:14
57	Krystyna	Rzymowska	480		K50	1	00:23:16	00:46:18
58	Konrad	Krajewski	379	Markowi Biegacze	M40	18	00:22:43	00:46:21
59	Łukasz	Kiskowski	354	WAT	M40	19	00:23:11	00:46:22
60	Grzegorz	Borowski	266	Stopka Pilawa	M20	11	00:23:00	00:46:30
61	Paweł	Sójka	495		M60+	1	00:23:34	00:46:34
62	Karol	Haba	322	Patrol	M30	18	00:23:29	00:46:52
63	Arkadiusz	Gawlik	304	Biegam Na Tarchominie	M40	20	00:23:20	00:47:03
64	Szymon	Drabczyk	290		M60+	2	00:23:02	00:47:12
65	Mirosław	Kopacz	362		M60+	3	00:24:14	00:47:23
66	Michał	Radecki	466		M30	19	00:24:12	00:48:01
67	Robert	Adamiak	248	CURTIS	M50	10	00:23:50	00:48:03
68	Michał	Roguski	472		M30	20	00:25:05	00:48:06
69	Kazimierz	Radomski	467	Aktywny Relaks	M60+	4	00:24:04	00:48:06
70	Mariusz	Jastrzębski	330	Biegające Ząbki	M40	21	00:24:51	00:48:09
71	Piotr	Pawlonka	449		M30	21	00:23:20	00:48:09
72	Robert	Kowalski	374	NBRC	M60+	5	00:24:34	00:48:10
73	Michał	Woźniak	536	Mzo	M40	22	00:24:02	00:48:14
74	Mikołaj	Chojnacki	277	Warsaw Run Club	M40	23	00:24:58	00:48:19
75	Tomasz	Zieliński	550	1 Baza Lotnictwa Transportowego	M30	22	00:23:17	00:48:19
76	Maciej	Szumski	510	Jw2414	M30	23	00:25:00	00:48:20
77	Agata	Węgierska	525	NBRC	K20	1	00:23:34	00:48:22
78	Wioletta	Dyderska	293	Team ZabieganeDni	K40	3	00:23:57	00:48:27
79	KATARZYNA	TOMCZUK KUZKA	555		K40	4	00:23:55	00:48:27
80	Stawomir	Reda	470	Team ZabieganeDni	M60+	6	00:24:16	00:48:30
81	Mikołaj	Kot	370		M20	12	00:24:35	00:48:39
82	Daniel	Krasiński	380		M30	24	00:23:39	00:48:42
83	Tomasz	Szeląg	504	MKB Dreptak	M50	11	00:24:23	00:48:44
84	Klaudia	Jodłowska	334	SGSP	K20	2	00:23:41	00:48:44
85	Héctor	Tejeda	515		M40	24	00:25:00	00:48:47
86	Tomasz	Michalek	418		M50	12	00:23:33	00:48:54
87	Paweł	Bylak	273		M40	25	00:25:42	00:48:56
88	Marek	Łomot	399	SG WP	M50	13	00:24:28	00:48:58
89	Jacek	Dymowski	294	Warszawska Szkoła Boksu	M40	26	00:24:53	00:48:59
90	Joanna	Furmaniak-Pańczak	299	Team Parszczyńskich	K30	2	00:24:26	00:49:01
91	Dariusz	Filipcuk	296		M50	14	00:25:01	00:49:04
92	Iwona	Boryszkowska	268	12tri	K40	5	00:24:35	00:49:05
93	Patrick	Koźliczak	377		M30	25	00:25:05	00:49:06
94	Władysław	Olma	439	Jastrzębie biegam bo lubię	M50	15	00:24:35	00:49:24
95	cezary	maliszewski	407	Denat Warszawa	M60+	7	00:24:41	00:49:29
96	Grzegorz	Francuz	297		M50	16	00:24:27	00:49:30
97	Remigiusz	Ziędalski	551		M40	27	00:25:35	00:49:31
98	Katarzyna	Karasiewicz	345		K50	2	00:24:48	00:49:43
99	Magdalena	Jasińska	329	Team ZabieganeDni	K40	6	00:24:50	00:49:51
100	Andrzej	Dębski	285		M40	28	00:25:30	00:50:02
101	Renata	Tula	519		K60+	1	00:25:07	00:50:03
102	Marcin	Górecki	313		M30	26	00:25:02	00:50:14
103	Zbigniew	Karwan	349	bbl	M60+	8	00:23:38	00:50:19
104	Katarzyna	Banasik	254	Grupa Biegowa UM W-wa	K30	3	00:26:10	00:50:21
105	Mariusz	Suchodolski	502	Ks Staszewscy	M50	17	00:25:33	00:50:27
106	Mariusz	Charubin	275	Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojny	M40	29	00:25:31	00:50:30
107	ZBIGNIEW	RODAK	471		M50	18	00:26:32	00:50:47
108	Malwina	Kulik	388	-	K20	3	00:24:50	00:50:49
109	Paweł	Kosowicz	368		M30	27	00:25:56	00:50:54
110	Robert	Stepaniuk	499		M30	28	00:25:02	00:50:55
111	Paweł	Kędziński	351		M50	19	00:25:58	00:51:05
112	Renata	Kwiatkowska	392	KB Ożarów Mazowiecki Biega	K50	3	00:25:17	00:51:14
113	Magdalena	Cimochowska-Switalska	281	Biegam na Tarchominie	K40	7	00:25:29	00:51:16

114	Marcin	Podleśny	458		M30	29	00:25:28	00:51:17
115	Mirosław	KOWALCZYK	373	PWPW	M40	30	00:25:53	00:51:20
116	Paweł	Stolarz	500	Endoproteza Team	M50	20	00:26:24	00:51:21
117	Marek	Czerepak	282	JW2414	M30	30	00:26:49	00:51:23
118	Marzena	Opowicz	440		K60+	2	00:25:35	00:51:23
119	Daniel	Sobiech	492		M40	31	00:26:50	00:51:24
120	Małgorzata	Wójcik	539		K40	8	00:25:53	00:51:25
121	Maciej	Mrówka	424	IRONANT.PL	M50	21	00:24:58	00:51:25
122	Adam	Alaskiewicz	250		M20	13	00:25:50	00:51:31
123	Stefan	Piekut	450	TKKF Plock	M60+	9	00:25:14	00:51:41
124	Ireneusz	Charlej	274	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	M50	22	00:25:04	00:51:47
125	IGOR	KUCZYNSKI	385		M50	23	00:26:02	00:51:58
126	Dariusz	Kosmala	367		M50	24	00:26:09	00:51:58
127	Tadeusz	Wojas	531	ROZBIEGANY PIASTÓW	M60+	10	00:25:33	00:52:01
128	Jakub	Szura	511		M30	31	00:26:34	00:52:08
129	Marlena	Gielniewska	305		K30	4	00:26:34	00:52:09
130	Andrzej	Kolasa	357	Klub J.Słowackiego	M60+	11	00:26:29	00:52:19
131	TADEUSZ	KOTOWICZ	371		M60+	12	00:26:13	00:52:19
132	Piotr	Stasiak	497		M30	32	00:26:25	00:52:26
133	Rafał	Gniadzik	309	Deaf Running	M40	32	00:26:43	00:52:34
134	Jacek	Walac	522		M40	33	00:26:12	00:52:39
135	Maciej	Hrynkiewicz	324		M50	25	00:25:46	00:52:41
136	Jakub	Traczyk	517	TT	M20	14	00:25:56	00:52:44
137	Andrzej	Rychter	478	ZEJIM PW	M30	33	00:26:00	00:52:45
138	Agnieszka	Wojsznis	533		K30	5	00:26:37	00:53:01
139	Ewa	Hawryluk-Stasiak	323	BIEGUNI 2022	K60+	3	00:26:19	00:53:14
140	Tomasz	Karpiuk	348	PWPW	M30	34	00:26:00	00:53:14
141	Adrian	Romański	473	ROMAX	M20	15	00:25:11	00:53:14
142	Tomasz	Iwkiewicz	325		M60+	13	00:26:49	00:53:18
143	Bartosz	Bojanowicz	264	Street Run Radom	M30	35	00:26:34	00:53:18
144	Piotr	Grabowski	316	REMBERTÓW TEAM	M50	26	00:26:53	00:53:24
145	jan	kocimski	356	KM AKTYWNI Sochaczew	M60+	14	00:26:37	00:53:29
146	Kazimierz	Traczyk	516	TT	M50	27	00:25:57	00:53:36
147	Ryszard	Michalski	417	Bemowo Biega	M40	34	00:26:16	00:53:48
148	Krzysztof	Łoś	400	Bieguni 2022	M60+	15	00:27:09	00:53:54
149	Adam	Macutkiewicz	402	Maratończycy	M20	16	00:28:08	00:53:55
150	Tomasz	Januchta	328		M40	35	00:25:52	00:54:15
151	Marcin	Wiecha	527	Grupa Biegowa UM W-wa	M50	28	00:26:51	00:54:20
152	Katarzyna	Kurzacz	391	12tri	K50	4	00:27:05	00:54:22
153	Rafał	Bigajski	260	Niezły Bigos	M40	36	00:27:56	00:54:28
154	Grzegorz	Budnicki	271		M60+	16	00:27:14	00:54:37
155	Ilona	Rosloniec	475		K20	4	00:26:42	00:54:43
156	Konrad	Bujalski	272		M20	17	00:27:34	00:54:47
157	Kamil	Boruta	267		M30	36	00:27:21	00:54:52
158	Kamila	Ochnik	435		K30	6	00:27:21	00:54:53
159	Monika	Turczyńska	520	Sekcja Biegowa OIL WAW	K50	5	00:27:19	00:54:53
160	Marcin	Jędrzejewski	333		M40	37	00:27:46	00:54:53
161	Marcin	Banasik	253	Maratończycy	M20	18	00:28:09	00:54:54
162	Przemysław	Krajewski	378	Sekcja Biegowa OIL WAW	M50	29	00:27:18	00:54:55
163	Piotr	Wertenstein-Zuławski	524		M40	38	00:28:01	00:55:01
164	Mieczysław	Szostakiewicz	506		M40	39	00:26:45	00:55:02
165	Piotr	Starczewski	496		M60+	17	00:27:07	00:55:06
166	Tomasz	Kamiński	342	Maratończycy	M20	19	00:28:09	00:55:09
167	Filip	Bolesta	265	Biegiem po biomasę	M30	37	00:28:20	00:55:09
168	HUBERT	BITOWSKI	261		M40	40	00:27:14	00:55:14
169	Robert	Śmigielski	514	Lechici Zielonka	M40	41	00:29:02	00:55:15
170	Tomasz	Stempel	498	Marysin Wawerski Biega	M40	42	00:28:37	00:55:25
171	Andrzej	Brzozowski	270	WKZ	M60+	18	00:28:18	00:55:31
172	Miłosz	Korzeniowski	365		M30	38	00:28:08	00:55:41
173	Małgorzata	Wójcik	540	ARW	K30	7	00:28:29	00:56:33
174	Anna	Mysłińska	428	Ekobięgi	K40	9	00:27:59	00:56:36
175	Tomasz	Pacak	443		M20	20	00:28:47	00:56:40

176	Krzysztof	krysiński	381	SAWINA	M60+	19	00:28:30	00:56:51
177	Marcin	Grabowski	315		M30	39	00:26:31	00:56:55
178	Anna	Syguła	503	Warszawska Szkoła Boksu	K40	10	00:28:13	00:56:59
179	Grażyna	Marczak	410	Leczo Team	K60+	4	00:28:14	00:57:13
180	Marlena	Trzaska	518		K40	11	00:28:31	00:57:15
181	Marcin	Kupiec	390	biegusiem.pl	M40	43	00:28:39	00:57:18
182	Adrian	Kwiatkowski	393		M20	21	00:27:24	00:57:27
183	Marek	Dors	289	Kabex Podkowa Janów	M20	22	00:28:57	00:57:30
184	Jacek	Ogonowski	436		M20	23	00:30:02	00:57:51
185	Damian	Maliszewski	408	brak	M30	40	00:29:38	00:57:53
186	Filip	Konieczny	361		M20	24	00:30:01	00:57:56
187	Mateusz	Zawadzki	547		M30	41	00:30:03	00:57:58
188	Jerzy	Grzebski	319	G&G	M60+	20	00:29:06	00:58:01
189	Stanisław	Osiński	441	niestowarzyszony	M60+	21	00:29:07	00:58:04
190	Rafał	Kozłowski	375	throw Error	M20	25	00:30:02	00:58:17
191	Marcin	Kowalczyk	372		M40	44	00:28:03	00:58:18
192	Katarzyna	Kwietniewska	394		K50	6	00:28:38	00:58:27
193	Justyna	Antosiewicz	251		K20	5	00:29:51	00:58:43
194	Krzysztof	Munik	426		M40	45	00:29:30	00:58:45
195	Aleksandra	Korotko-Karaś	363		K20	6	00:28:28	00:58:46
196	Rafał	Kiliański	352		M50	30	00:30:03	00:59:15
197	Wojciech	Bielecki	259		M40	46	00:29:07	00:59:24
198	Robert	Szulawski	509	GSD.Runner.	M50	31	00:28:58	00:59:30
199	Marzena	Zajfyd	544		K40	12	00:29:34	00:59:39
200	Piotr	Skrobek	490	-	M30	42	00:31:45	00:59:52
201	Marek	Frenkel	298		M50	32	00:30:51	00:59:57
202	Tomasz	Jaszczyk	331		M20	26	00:29:36	01:00:08
203	Paweł	Socha	494	12tri.pl	M30	43	00:28:23	01:00:13
204	Aleksander	Safarzyński	483		M20	27	00:30:49	01:00:30
205	Władysław	Maler	406		M60+	22	00:29:03	01:00:40
206	Natalia	Przybyłek	461	-	K30	8	00:29:20	01:01:05
207	Kateryna	Molchanova	421	nie	K20	7	00:30:48	01:01:14
208	Paula	Kaczyńska	337		K20	8	00:31:10	01:01:23
209	Wiktor	Nichthauser	431		M40	47	00:30:53	01:01:24
210	Jadwiga	Majerczyk-Godlewska	403		K50	7	00:30:27	01:01:34
211	Zdzisław	Niewiadomski	432		M60+	23	00:30:47	01:01:51
212	Paweł	Podgrodzki	457		M40	48	00:30:24	01:01:59
213	Katarzyna	Janczak	327		K30	9	00:30:24	01:02:01
214	Ivo	Vuco	521	Hultaj Literacki	M40	49	00:30:24	01:02:40
215	Konrad	Matczuk	411	MDS	M50	33	00:31:13	01:02:48
216	Tadeusz	Góral	312	Kkb	M50	34	00:31:56	01:03:00
217	Piotr	Olewczyński	438	Yelon	M40	50	00:31:27	01:04:15
218	Paweł	Długaszek	286	2 kochr	M30	44	00:31:37	01:04:23
219	Krzysztof	Kucicki	384		M40	51	00:30:55	01:04:29
220	Aleksandra	Cichocka	279		K20	9	00:32:10	01:04:50
221	Agnieszka	Zawadka	546		K50	8	00:32:02	01:05:07
222	Klaudia	Korycka	364		K20	10	00:30:47	01:05:22
223	Lena	Kahsin	338		K40	13	00:31:34	01:05:28
224	Jarosław	Szostakowski	507		M50	35	00:33:39	01:05:29
225	Joanna	Grochowska	317		K50	9	00:33:38	01:05:32
226	Beata	Rozbicka	477		K40	14	00:32:02	01:05:35
227	Urszula	Gasiewicz	303		K40	15	00:32:07	01:05:44
228	Jerzy	Wojtowicz	534	Boernerowo	M60+	24	00:33:38	01:08:38
229	Grzegorz	Setnikowski	486		M60+	25	00:34:24	01:08:44
230	Piotr	Mrówka	425		M30	45	00:36:05	01:13:44
231	Barbara	Kolasa	358	Klub J.Słowackiego	K60+	5	00:36:50	01:15:51